



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS

Arezzo, 9/10/11 ottobre 2020

Venerdì 9 ottobre 2020

ORA	Uomini	Donne
8.30	Martello M35-40-45	
8.30	100 Decathlon M60+	
8.45	100 Decathlon M50-55	
9.00	Lungo M70+ (Pedana A)	
9.00	100 Decathlon M35-40-45	
9.25	110 hs M35-40-45	
9.30	Asta M60+	
9.30	Giavellotto M35-40-45	
9.35	Martello M50-55	
9.40	100 hs M50-55 (91x8.50)	
9.50		100 hs F35 (84x8.50)+100 hs Eptathlon F35
9.55	100 hs M60-65 (84x8)	
10.00	Peso M50-55 (Pedana B)	
10.00	Lungo Decathlon M60+ (Pedana B)	
10.05		80 hs F40-45 (76x8)+80hs Eptathlon F40-45
10.10	80 hs M70-75 (76x7)	
10.15	Lungo Decathlon M50-55 (Pedana A)	
10.20		80 hs F50-55 (76x7)+ 80hs Eptathlon F50-55
10.30		80 hs F60+ (68x7)+ 80hs Eptathlon F60+
10.40	80 hs M80+ (68x7)	
10.45	Peso M35-40-45 (Pedana A)	
11.00		5000 F55+
11.15		Martello F35-40-45
11.15	Giavellotto M50-55	
11.30	Lungo Decathlon M35-40-45 (Pedana B)	
11.30		Alto Eptathlon (Pedana A)
11.40		5000 F35-40-45-50
12.00	Lungo M55 (Pedana A)	
12.00	Peso Decathlon M60+ (Pedana B)	
12.10	Peso Decathlon M50-55 (Pedana A)	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

12.10	5000 M70+	
12.40		Martello F50-55
12.45	5000 M65	
13.00	Asta M50-55	
13.00	Giavellotto M60-65	
13.00	<i>Peso Decathlon M35-40-45 (Pedana B)</i>	
13.15	Lungo M60-65 (Pedana A)	
13.20	5000 M60	
13.30	<i>Alto Decathlon M60+ (Pedana A)</i>	
13.55	5000 M55	
14.00		Martello F60+
14.15	Peso M70 (Pedana B)	
14.30	5000 M50	
15.00	Lungo M45 (Pedana A)	
15.00	<i>Alto Decathlon M50-55 (Pedana B)</i>	
15.00		<i>Peso Eptathlon (Pedana A)</i>
15.00	5000 M45	
15.30	Peso M75+ (Pedana B)	
15.50	5000 M40	
16.00		Asta
16.05		Disco F35-40-45
16.15	5000 M35	
16.30	Peso M60-65 (Pedana A)	
16.30	Lungo M50 (Pedana A)	
16.30		<i>200 Eptathlon</i>
16.40	<i>400 Decathlon M60+</i>	
16.50		200 hs F70+
16.55	200 hs M80+	
17.00	<i>Alto Decathlon M35-40-45 (Pedana A)</i>	
17.00		300 hs F60-65
17.05	300 hs M70-75	
17.10		300 hs F50-55
17.15	300 hs M60-65	
17.20		400 hs F35-40-45
17.25	400 hs M50-55	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

17.30	400 hs M35-40-45	
17.30		Disco F50-55
17.30	Giavellotto M70+	
17.40	<i>400 Decathlon M50-55</i>	
18.00	Asta M35-40-45	
18.00	Lungo M35-40 (<i>Pedana A</i>)	
18.00	Marcia 5000m M75+	Marcia 5000m F60+
18.45	Marcia 5000m M70	
19.00		Disco F60+
19.30	<i>400 Decathlon M35-40-45</i>	
19.45	Marcia 5000m M65	Marcia 5000m F45
20.30	Marcia 5000m M60	Marcia 5000m F50

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS

Arezzo, 9/10/11 ottobre 2020

Sabato 10 ottobre 2020

ORA	Uomini	Donne
8.00	Disco M75+	
8.30	80 hs Decathlon M80+ (68x7)	
8.40	80 hs Decathlon M70-75 (76x7)	
8.50	100 hs Decathlon M60-65 (84x8)	
9.00	100 hs Decathlon M50-55 (91x8.50)	
9.00		Giavellotto F35-40-45-50
9.00	Triplo M70+	
9.15	110 hs Decathlon M35-40-45	
9.30		Alto F55+ +(Pedana B)
9.30	Marcia 5000m M55	Marcia 5000m F55
9.40	Disco Decathlon M60+	
10.00		Alto F35-40-45-50 +(Pedana A)
10.10	Triplo M60-65	
10.15	Marcia 5000m M35-40-45-50	
11.00	Disco Decathlon M50-55	
11.00		Marcia 5000m F35-40
11.00		Giavellotto F55+
11.00	Asta Decathlon M60+	
11.45		Lungo Eptathlon (Pedana B)
11.45		100 F65+
11.50	Disco Decathlon M35-40-45	
11.55		100 F60
12.05		100 F55
12.15		100 F50
12.20		100 F45
12.25		100 F40
12.35		100 F35
12.40	100 M80+	
12.45	Triplo M50-55	
12.45	100 M75	
12.50	100 M70	
12.55	100 M65	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

13.00	Disco M70	
13.00	Alto M50-55 (<i>Pedana A</i>)	
13.05	100 M60	
13.15	100 M55	
13.15		<i>Giavellotto Eptathlon tutte</i>
13.30	100 M50	
13.30	Alto M70+ (<i>Pedana B</i>)	
13.40	<i>Asta Decathlon M50-55</i>	
13.45	100 M45	
14.00	100 M40	
14.00	Triplo M35-40-45	
14.15	100 M35	
14.30	Disco M60-65	
14.30	<i>Giavellotto Decathlon M60+</i>	
14.40		400 F60+
14.45		400 F55
14.50		400 F50
15.00		400 F45
15.10		400 F40
15.20		400 F35
15.30		<i>800 Eptathlon tutte</i>
15.30	<i>Asta Decathlon M35-40-45</i>	
15.30	Alto M60-65 (<i>Pedana B</i>)	
15.45		Lungo F50+
15.45	400 M80+	
15.50	400 M75	
15.55	400 M70	
16.00	400 M65	
16.00	<i>Giavellotto Decathlon M50-55</i>	
16.10	Alto M35-40-45 (<i>Pedana A</i>)	
16.10	Disco M50-55	
16.10	400 M60	
16.20	400 M55	
16.30	400 M50	
16.40	400 M45	
16.55	400 M40	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

17.05	400 M35	
17.15		1500 F60+
17.20		Lungo F35-40-45
17.30		1500 F50-55
17.30	<i>Giavellotto Decathlon M35-40-45</i>	
17.40		1500 F45
17.50		1500 F35-40
18.00	<i>1500 Decathlon M60+</i>	
18.05	Disco M35-40-45	
18.15	1500 M70+	
18.30	1500 M65	
18.45	<i>1500 Decathlon M50-55</i>	
19.00	<i>1500 Decathlon M35-40-45</i>	
19.15	1500 M60	
19.25	1500 M55	
19.40	1500 M50	
19.50	Martello M70+	
19.55	1500 M45	
20.10	1500 M40	
20.25	1500 M35	
20.45		4x100 F35+
21.15	4x100 M35+	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS
Arezzo, 9/10/11 ottobre 2020

Domenica 11 ottobre 2020

ORA	Uomini	Donne
8.30	Martello M60-65	
8.30		Martello MC F35-40-45-50-55 (Pedana B)
8.30		800 m F60+
8.35		800 m F55
8.40		Peso 60+
8.45		800 m F50
8.50		800 m F45
9.00		800 m F40
9.05		800 m F35
9.15	800 m M75+	
9.20	800 m M70	
9.25	800 m M65	
9.30	800 m M60	
9.40	800 m M55	
9.50	800 m M50	
10.00	Alto M35-40-45	
10.00		Triplo F55+
10.00	800 m M45	
10.10	800 m M40	
10.15	Martello MC M70+	
10.15		Martello MC F60+ (Pedana B)
10.15		Peso F35-40-45
10.20	800 m M35	
10.35		200 m F60+
10.40		200 m F55
10.50		200 m F50
10.55		200 m F45
11.05		200 m F40
11.15		200 m F35
11.25	200 m M80+	
11.30		Triplo F35-40-45-50



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

I 1.30	200 m M75	
I 1.40	200 m M70	
I 1.50	200 m M65	
I 2.00		Peso F50-55
I 2.00	Martello MC M60-65	
I 2.00	200 m M60	
I 2.10	200 m M55	
I 2.20	200 m M50	
I 2.35	200 m M45	
I 2.50	200 m M40	
I 3.05	200 m M35	
I 3.20	Martello MC M50-55	
I 3.20		2000 siepi
I 3.40	2000 siepi M60+	
I 3.50	3000 siepi M50-55	
I 4.05	3000 siepi M35-40-45	
I 4.30		4x400 F35+
I 5.00	Martello MC M35-40-45	
I 5.00	4x400 M35+	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE